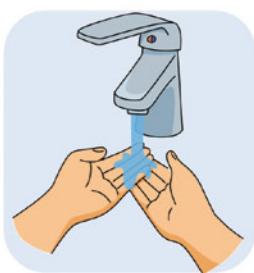


Правила мытья рук

для снижения риска заражения микробами

1



Намочи руки
чистой водой

2



Нанеси достаточное
количество мыла

3



Намыливай руки
не меньше 20 секунд

4



Потри одну ладонь
о другую

5



Помой с внешней
стороны обе руки

6



Очисти между
каждым пальцем

7



Промой кончики
пальцев и под ногтями
(микробы любят там прятаться!)

8



Не забудь про большие
пальцы и запястья

9



Хорошо смой всю
мыльную пену водой

10



Вытри руки насухо
чистым полотенцем

